

СОГЛАСОВАНО: директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В. Комиссаров

МЕНЮ

15.06.2026

№ рецептуры	Примечание/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)					Пищевые вещества (г)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
3/11	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
1001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		16,39	16,44	90,87	575,25		18,04	18,60	100,27	638,50
	ОБЕД										
99/07	Суп из овощей с курицей	211	2,84	4,02	11,40	96,00	261	4,83	4,12	14,25	117,00
115/0295	Котлеты из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
309/07	Макронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
1001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		33,45	32,52	128,60	934,00		35,44	32,62	131,45	955,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,84	48,96	219,47	1509,25		53,48	51,22	231,72	1593,50

зав. производством

СОГЛАСОВАНО: Директор:

Жуков О.В.

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 16.06.026

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше					
№ рецептуры	Примен пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
183007	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	255	7,30	9,70	35,83	260,00
3722	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	60	6,67	8,47	14,98	163,00
377007	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
7001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
7001	Хлеб пшеничный						50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого завтрак:		15,82	16,75	79,15	531,00		21,03	19,19	109,81	698,00
	ОБЕД										
71007	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
810007	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,36	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43
810022	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	100	14,10	5,70	4,40	126,40
820007	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
810004	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
7001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
7001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого обед:		36,59	18,74	132,19	882,34		38,01	19,89	137,56	920,83
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		52,41	35,49	211,34	1413,34		59,04	39,08	247,37	1618,83

388 производством

СОГЛАСОВАНО: Директор:

Васильева О.В.

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 17.06.2026

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 лет и старше			
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК									
182/07	Каша жидкая молочная из ячневой с маслом	205	7,40	10,98	18,82	145,00	255	9,25	13,72	45,00
004/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76
179/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20
7001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50
7001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50
	Итого завтрак:		20,99	18,57	121,78	681,80		22,84	21,31	147,96
	ОБЕД									
711/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80
42/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58
236/07	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	100	12,60	11,52	10,88
312/07	Пюре картофельное	185	3,90	14,50	22,96	239,00	185	3,90	14,50	22,96
25.ноя	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80
7001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50
7001	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50
	Итого обед:		28,83	32,94	116,12	852,40		29,88	33,97	124,02

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В. Комиссаров

МЕНЮ 18.06. 2026

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше					
№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
08/01/24	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00
07/01/27	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
09/01/22	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
09/01/13	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
09/01/01	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
09/01/01	Хлеб пшеничный						50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого завтрак:		26,10	16,39	93,36	630,00		36,55	21,75	123,53	843,00
	ОБЕД										
11/01/01	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
09/01/01	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
09/01/01	Плов из птицы	250	23,32	32,23	39,83	542,00	250	23,32	32,23	39,83	542,00
09/01/01	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
09/01/01	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
09/01/01	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		34,63	35,91	124,51	1005,40		37,30	36,43	129,88	1043,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		60,73	52,30	217,87	1635,40		73,85	58,18	253,41	1886,00

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.Д. Комиссаров



МЕНЮ 22.06.2026

Северск, Томской обл.			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ с 12 ЛЕТ и старше				
№ рецептур	Принем пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
204/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
377/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
41/20	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
604/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
1907	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1907	Хлеб ржаной						50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		20,03	26,24	153,37	833,80		23,27	26,74	173,87	933,80
	ОБЕД										
71/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	211	3,47	4,83	6,68	86,00	261	3,57	6,05	8,18	103,00
1146/205	Биточки из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	110	15,20	14,40	12,20	245,00
305/07	Рис припущенный	180	4,32	12,65	47,16	318,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
1907	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1907	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		31,28	32,88	136,84	959,00		31,38	34,10	138,34	976,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		51,31	59,12	290,21	1792,80		54,65	60,84	312,21	1909,80

за производство

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В. Комиссаров



МЕНЮ 23.06. 2026

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
183/07	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	255	9,06	11,55	47,50	328,00
37/1	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		17,00	17,03	91,27	585,25		18,82	19,34	100,77	650,25
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
103/07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,36	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43
284/331/07	Зразы рубленные из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
348/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
1007	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		32,57	31,12	145,72	1036,94		33,99	32,27	151,29	1075,43
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,57	48,15	236,99	1622,19		52,81	51,61	252,06	1725,68

зав. производством

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров



МЕНЮ 24. 06.2026

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше								
№ рецептуры	Примечание/ наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
7/22	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	60	6,67	8,47	14,98	163,00
200/13	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
гост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		20,76	18,54	121,38	738,00		22,41	20,70	130,78	801,25
	ОБЕД										
134/13	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75
234/331/07	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	100	12,60	11,52	10,88	196,00
312/07	Пюре картофельное	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		26,27	27,50	119,06	806,40		26,68	28,75	122,31	830,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		47,03	46,04	240,44	1544,40		49,09	49,45	253,09	1632,00

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 25.06.2026

№ рецептуры	Примечание блюда/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)						Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
18.001	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	255	7,60	14,50	41,87	325,00		
42.020	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00		
37.001	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00		
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00		
	Итого завтрак:		13,26	20,82	92,60	610,00		14,76	23,72	100,97	675,00		
	ОБЕД												
71.001	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00		
42.007	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00		
401.001	Гуляш из птицы	100	29,40	9,00	8,00	201,00	100	29,40	9,00	8,00	201,00		
30.001	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00		
702.004	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00		
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00		
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00		
	Итого обед:		47,65	29,04	115,14	910,40		48,70	30,07	122,84	956,00		
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		60,91	49,86	207,74	1520,40		63,46	53,79	223,81	1631,00		

за производство

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В.Комиссаров

МЕНЮ 26.06.2026

№ рецептуры	Примен пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ и старше			
			Пищевые вещества (г)			Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
166/11	Каша "Дружба "вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	255	6,80	10,96	36,58	266,00
12/22	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
179/01	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
190/1	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
190/1	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		18,48	13,34	130,50	710,00		19,78	15,53	137,81	763,00
	ОБЕД										
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
168/07	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00
102/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
125/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
190/1	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
190/1	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		27,84	30,87	144,31	953,00		30,07	31,31	148,16	981,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		46,32	44,21	274,81	1663,00		49,85	46,84	285,97	1744,00

за в производством