

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «конькобежный спорт».

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «конькобежный спорт» (далее по тексту – «Образовательная программа», «Программа») составлена с учётом особенностей организации занятий в Муниципальном бюджетном учреждении ЗАТО Северск дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Янтарь» (далее по тексту МБУДО СШОР «Янтарь»), режима образовательного процесса (под образовательным процессом в данном пункте и далее по тексту подразумевается образовательная деятельность по реализации образовательных программ, в том числе тренировочная и (или) учебно-тренировочная, и (или) методическая деятельность).

Направленность дополнительной общеразвивающей программы по конькобежному спорту – физкультурно-оздоровительная.

Настоящая программа разработана в соответствии с действующими нормативно-законодательными документами Российской Федерации:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07. 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- распоряжение Правительства Российской Федерации от 07 декабря 2024 года № 3610-р;
- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

Актуальность.

За последние десятилетия в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей школьного возраста. Образ жизни детей и подростков, в настоящее время, отличается сниженной физической активностью, агрессивностью информационной среды. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Конькобежный спорт» способствует вовлечению детей в учебно-тренировочный процесс спортивной школы, что в свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки, положительно отражается на индивидуальной ответственности и дисциплине обучающихся. Освоение программы обучающимися расширяет их двигательные возможности, компенсирует дефицит двигательной активности.

Характеристика, отличительные особенности конькобежного спорта.

Конькобежный спорт – это один из старейших видов спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на ледовой дорожке по замкнутому кругу. Для спортсмена-конькобежца очень важны его физическая подготовка и сила воли, потому что умение быстро и легко скользить по льду требует большой и упорной работы над собой и своим телом.

Специфика организации обучения по дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «Конькобежный спорт» заключается в том, что программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической и теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения, что позволяет соблюсти принцип преемственности в построении учебно-тренировочного процесса.

Программа составлена для спортивно-оздоровительного этапа подготовки и предусматривает:

- проведение теоретических и практических занятий;
- обязательное выполнение учебно-тематического плана; сдачу контрольно-переводных нормативов;
- регулярное участие в соревнованиях;
- прохождение медицинского осмотра через год после зачисления в школу.

Цель программы – реализация физкультурного процесса на этапах спортивно-оздоровительной подготовки, создание условий для успешного обучения детей широкому арсеналу тренировочных средств, способствующих дальнейшему совершенствованию в избранном виде спорта, повышению уровня физической подготовленности и функциональных возможностей, содействие успешному решению задач физического воспитания детей. Формирование и развитие способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также организация их свободного времени.

Задачи дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «Конькобежный спорт» являются:

- физическое воспитание детей;
- обучение технике и тактике конькобежного спорта;
- развитие волевых, смелых, дисциплинированных спортсменов;
- подготовка к выполнению нормативных требований многолетней спортивной тренировки;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в нравственном и интеллектуальном развитии, в занятиях физической культурой;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; - выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессиональное самоопределение.

Возраст обучающихся. Минимальный возраст для зачисления с 7 до 9 лет. Исключение составляют учащиеся старше 9 лет, объективно перспективные или зачисленные из других видов спорта, а также учащиеся, не выполнившие программные требования на различных этапах подготовки, в том числе по состоянию здоровья. Максимальный возраст для зачисления 17 лет.

Срок реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-оздоровительной направленности по конькобежному спорту 1 год для обучающихся, впервые зачисленных в списки школы не старше 9 лет. Для обучающихся, не выполнивших программные требования на различных этапах обучения, в том числе по состоянию здоровья, допускается зачисление на этап физкультурно-оздоровительной направленности сроком не более 1 года.

Ожидаемые результаты – динамика индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся; формирование знаний по здоровому образу жизни. Овладение обучающимися основными понятиями и основными технико-тактическими приемами конькобежного спорта. Применение обучающимися полученных знаний в соревнованиях. Приобретение дополнительных знаний истории и происхождения конькобежного спорта. Освоение обучающимися правил соревнований по конькобежному спорту, овладение обучающимися основными понятиями. Воспитание резерва для зачисления на дальнейшие этапы спортивной подготовки конькобежном спорте.