

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
по виду спорта «БОКС».

Дополнительная образовательная программа по виду спорта «бокс» - образовательная программа физкультурно-спортивной направленности (далее – Программа), отражает единую систему подготовки начинающих боксёров в условиях Муниципального бюджетного учреждения ЗАТО Северск дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Янтарь» (далее – МБУДО СШОР «Янтарь»), утверждённого приказом Минспорта России от Приказ Минспорта России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». (далее – ФССП).

Целью осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей, направленной на укрепление и здоровья и всестороннее физическое и личностное развитие, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовка детей к освоению программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

Обучающие задачи:

- обучение комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по боксу;
- формирование знаний об истории развития бокса;
- формирование понятий физического и психического здоровья.

Развивающие задачи:

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- повышение функциональных возможностей организма;
- повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды.

Воспитательные задачи:

- воспитание нравственных и волевых качеств в процессе занятий и формирование устойчивой привычки в самовоспитании личностных качеств;
- приобщение занимающихся к общечеловеческим и общекультурным ценностям;
- профилактика асоциального поведения;
- формирование эмоционального благополучия ребенка, положительного эмоционального отклика на занятиях по боксу и позитивной оценки собственного «я»;
- формирование устойчивого интереса к занятиям по боксу;
- воспитание навыков самостоятельной работы;
- осуществление воспитательного процесса посредством взаимодействия тренера с семьей занимающегося;
- формирование нравственных, эстетических и интеллектуальных качеств, а также основ знаний о гигиене.

Основополагающие принципы программы:

- комплексность – предусматривает тесную взаимосвязь всех видов подготовки для всестороннего развития занимающихся (общей и специальной физической подготовки, технико-тактической, теоретической, воспитательной работы, медико-педагогического контроля).
- преемственность – определяет последовательность изложения программного материала по годам обучения, для обеспечения в многолетнем процессе спортивной подготовки преемственности задач, средств и методов, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.
- вариативность – предусматривает, в зависимости от индивидуальных особенностей включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок.

Программа содержит следующие разделы:

1. Пояснительную записку.
2. Годовой учебный (тренировочный) план
3. Методическая часть.
4. Система контроля и зачетные требования
5. Перечень информационного обеспечения

Раздел «Пояснительная записка». - Нормативно-правовая база, цель программы, направление программы.

Раздел **«Годовой учебный (тренировочный) план»** - сроки реализации этапа подготовки и возрастные границы лиц, проходящих подготовку, количество лиц, проходящих подготовку, учебные материалы;

- организация образовательной деятельности;
- планирование и учет учебно-тренировочной работы;

Раздел **«Методическая часть»** включает в себя несколько этапов подготовки:

- теоретическая и психологическая подготовка;
- общая и специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- соревновательная подготовка;
- методическое обеспечение программы;

Раздел **«Система контроля и зачетные требования»** требования к результатам прохождения Программы, отражает контроль подготовки.

- контрольно-переводные нормативы;
- медицинское обследование;

Раздел **«Перечень информационного обеспечения»** информационно-методическое обеспечение.