

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовке
по виду спорта «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУДО СШОР «Янтарь» с учетом совокупности спортивных дисциплин вида спорта «тяжелая атлетика», минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 09.11.2022 № 949 (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», подготовка спортивного резерва для сборных команд Томской области, Российской Федерации.

Задачи:

- организация учебно-тренировочного процесса, направленного на осуществление разносторонней общей физической и специальной физической подготовки;
- приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;
- комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсмена.

Программа спортивной подготовки по тяжелой атлетике разработана для детей, подростков, молодёжи, и рассчитана на многолетний процесс. Минимальный возраст зачисления на обучение - 9 лет. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика обучающихся. Программа включает разделы: общие положения, характеристика дополнительной образовательной программы, система контроля, рабочая программа, особенности осуществления спортивной подготовки, условия реализации.

Раздел «Общие положения». - Нормативно-правовая база, цель программы, направление программы.

Раздел «Характеристика дополнительной образовательной программы».- Краткая характеристика вида спорта «легкая атлетика», сроки реализации, объём программы, виды (формы) обучения, учебно-тренировочные мероприятия, объём соревновательной деятельности, соотношение и видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, антидопинговое обеспечение, план инструкторской и судейской практики, план медицинских и медико-биологических мероприятий.

Раздел «Система контроля»- требования к результатам прохождения Программы, отражает контроль спортивной подготовки.

Раздел «Рабочая программа» - отражает рекомендации по планированию спортивной подготовки, рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, средства и методы спортивной тренировки, программный материал, организацию психологической подготовки, рекомендации по технико-тактической подготовке, требования техники безопасности.

Раздел «Особенности осуществления спортивной подготовки» - согласно 5.1 ФССП по виду спорта.

Раздел «Условия реализации» отражает материально-технические условия, обеспечение спортивным инвентарём, оборудованием, экипировкой, кадровые условия реализации программы, а также информационно-методическое обеспечение.