

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовке
по виду спорта **«СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»**.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУДО СШОР «Янтарь» по спортивным дисциплинам «вольная борьба», «греко-римская борьба» вида спорта «спортивная борьба», минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденным приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1091 (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», подготовка спортивного резерва для сборных команд Томской области, Российской Федерации.

Задачи:

- организация учебно-тренировочного процесса, направленного на осуществление разносторонней общей физической и специальной физической подготовки;
- приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;
- комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсмена.

Программа спортивной подготовки по тяжелой атлетике разработана для детей, подростков, молодёжи, и рассчитана на многолетний процесс. Минимальный возраст зачисления на обучение – 7 лет. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика обучающихся. Программа включает разделы: общие положения, характеристика дополнительной образовательной программы, система контроля, рабочая программа, особенности осуществления спортивной подготовки, условия реализации.

Раздел I «Общие положения». - Нормативно-правовая база, цель программы, направление программы.

Раздел II «Характеристика дополнительной образовательной программы».- Краткая характеристика вида спорта «спортивная борьба», сроки реализации, объём программы, виды (формы) обучения, учебно-тренировочные мероприятия, объём соревновательной деятельности, соотношение и видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, антидопинговое обеспечение, план инструкторской и судейской практики, план медицинских и медико-биологических мероприятий.

Раздел III «Система контроля»- требования к результатам прохождения Программы, отражает контроль спортивной подготовки.

Разделы IV-VI «Рабочая программа» - отражает рекомендации по планированию спортивной подготовки, рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, средства и методы спортивной тренировки, программный материал, организацию психологической подготовки, рекомендации по технико-тактической подготовке, требования техники безопасности по вольной борьбе и греко-римской борьбе.

Раздел VII «Особенности осуществления спортивной подготовки» - согласно V разделу ФССП по виду спорта «спортивная борьба»

Раздел VIII «Условия реализации» отражает материально-технические условия, обеспечение спортивным инвентарём, оборудованием, экипировкой, кадровые условия реализации программы, а также информационно-методическое обеспечение.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» по спортивным дисциплинам: «вольная борьба», «греко-римская борьба» разработана тренерами-преподавателями отделения спортивной борьбы МБУДО СШОР «Янтарь» Абсалиховым А.Ф., Бердниковым Е.А., Ерошкиным О.Л., Лузиным В.В., Григорьевым И.Р. и инструктором-методистом Михайловым О.Л.