

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовке
по виду спорта «БОКС».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУДО СШОР «Янтарь» с учетом совокупности спортивных дисциплин вида спорта «бокс», минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденного приказом Минспорта России от Приказ Минспорта России от 22.11.2022 № 1055 (ред. от 13.02.2024 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "бокс" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 № 71712). (далее – ФССП).

Целью осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое и личностное развитие, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовка детей к освоению предпрофессиональной программы.

Задачи программы:

- организация учебно-тренировочного процесса, направленного на осуществление разносторонней общей физической и специальной физической подготовки;
- приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;
- комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсмена.
- формирование стойкого интереса и сознательного отношения к занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья и закаливание организма обучающихся;
- обеспечение разносторонней физической подготовки обучающихся и формирования специальных качеств, определяющих спортивный рост и успехи в соревнованиях;
- совершенствование техники и тактики, накопление опыта участия в соревнованиях;
- формирование умения на основе анализа результатов выступлений вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс;
- овладение навыками инструкторской и судейской практик.

Программа спортивной подготовки по боксу разработана для детей, подростков, молодёжи, и рассчитана на многолетний процесс. Минимальный возраст зачисления на обучение - 9 лет. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование, медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Программа содержит следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Характеристику Программы
3. Систему контроля.
4. Рабочую программу по виду спорта «бокс».
5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «бокс».
6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Раздел «**Общие положения**». - Нормативно-правовая база, цель программы, направление программы.

Раздел «**Характеристика Программы**» - сроки реализации этапов спортивной

подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

- объем Программы (норматив количества часов в неделю и общее количество часов в год);
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- перечень учебно-тренировочных мероприятий;
- виды спортивных соревнований по этапам и годам спортивной подготовки;
- годовой учебно-тренировочный план;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Раздел **«Система контроля»**- требования к результатам прохождения Программы, отражает контроль спортивной подготовки.

Раздел **«Рабочая программа по виду спорта «бокс»** предложен программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и разделам спортивной подготовки. Раздел **«Особенности осуществления спортивной подготовки»** - согласно п.5 ФССП по виду спорта.

Раздел **«Условия реализации»** отражает материально-технические условия, обеспечение спортивным инвентарём, оборудованием, экипировкой, кадровые условия реализации программы, а также информационно-методическое обеспечение.