

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШОР «Янтарь»
_____ М.А. Рыбакова
_____ 2025г.

**Годовой календарный учебный план-график
МБУДО СШОР «Янтарь»
на 2025-2026 учебный год**

1. Продолжительность учебного года:

Начало учебных занятий - 01.09.2025г.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Учебный год по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет 46 недель тренировочных занятий.

46 недель с 01.09.2025 по 19.07.2026	Летние каникулы с 20.07.2026 по 31.08.2026
---	---

Учебный год для дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели: 46 недель - непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель для тренировок в оздоровительном лагере или по индивидуальным планам подготовки занимающихся на период их активного отдыха.

В период летних каникул обучающиеся выезжают на учебно-тренировочные сборы, в оздоровительные лагеря, участвуют в официальных соревнованиях.

2. Количество учебных групп по годам обучения:

Этап подготовки - период занятий на данном этапе (в годах)	Количество занимающихся	Количество групп
Вид спорта	БОКС	
УТ - 4	4	1
УТ - 3	13	1
УТ - 2	17	2
УТ - 1	10	1
НП свыше года	15	1
НП - 1	35	3
СО	15	1
ИТОГО по боксу	109	10
Вид спорта	ПЛАВАНИЕ	
ВСМ	2	2
ССМ	3	1
УТ - 4	11	2
УТ - 2	20	3
УТ - 1	51	4
НП свыше года	15	1
НП -1	135	7
ИТОГО по плаванию	237	20

Вид спорта	КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ	
УТ - 4	5	1
УТ - 3	5	1
УТ - 1	12	2
НП свыше года	12	1
НП - 1	10	1
СО	20	2
ИТОГО по конькобежному спорту	64	8
Вид спорта	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	
УТ - 5	2	1
УТ - 3	5	1
УТ - 2	4	1
УТ - 1	6	1
НП - 1	25	3
ИТОГО по тяжёлой атлетике	42	7
Вид спорта	ШАХМАТЫ	
УТ - 4	3	1
УТ - 2	5	1
НП свыше года	12	1
НП - 1	27	2
СО	53	4
ИТОГО по шахматам	100	9
Вид спорта	СПОРТИВНАЯ БОРЬБА	
ССМ	2	1
УТ - 4	6	1
УТ - 3	3	1
УТ - 2	50	5
УТ - 1	13	1
НП свыше года	27	2
НП -1	88	5
ИТОГО по спортивной борьбе	189	16
Вид спорта	МУАЙТАЙ	
НП - 1	38	2
ИТОГО по муайтай	38	2
ВСЕГО в организации	779	72

3. Регламент образовательного процесса

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки для спортивно-оздоровительных групп составляет 6 часов в неделю, академических часах (45 минут).

Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в астрономических часах (60 минут)

Этап подготовки		Количество часов в неделю
Начальная подготовка	До года	4,5
	Свыше года	6-8
Учебно-тренировочный	До 3х лет	10-14
	Свыше 3х лет	14-16
Совершенствования спортивного мастерства		20
Высшего спортивного мастерства		24

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не должен превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

Недельный объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость группы зависит от этапа обучения и определяется учебным планом.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4. Режим работы Учреждения в период школьных каникул

Во время осенних, зимних и весенних школьных каникул занятия проводятся по утвержденному расписанию. Возможно проведение соревнований, учебно-тренировочных сборов, спортивных мероприятий с обучающимися.

На летний период составляется отдельное расписание занятий.

Старший инструктор-методист

Е.В. Олина