

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В.Комиссаров _____

МЕНЮ 27.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК										
	Каша "Дружба "вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	255	6,80	10,96	36,58	266,00
	Бутерброд с повидлом	50	2.39	0,90	28.03	127.00	50	2,39	0.90	28.03	127.00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		18,48	13,34	130,50	710,00		19,78	15,53	137,81	763,00
	ОБЕД										
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		21,52	32,68	114,57	826,00		24,55	38,27	122,25	920,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		40,00	46,02	245,07	1536,00		44,33	53,80	260,06	1683,00