

СОГЛАСОВАНО: Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В. Комиссаров

# МЕНЮ 25.06.2025

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества [г]			Энергетическая ценность [ккал]	Масса порции	Пищевые вещества [г]			Энергетическая ценность [ккал]
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>											
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
200/13	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		14,09	10,07	106,40	575,00		15,74	12,23	115,80	638,25
<b>ОБЕД</b>											
134/13	Рассольник Ленинградский	206	1,64	5,00	13,00	97,40	256	2,05	6,25	16,25	121,75
234/331/07	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	100	12,60	11,52	10,88	196,00
312/07	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		25,67	25,50	114,98	769,40		26,68	28,75	122,31	830,75
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>39,76</b>	<b>35,57</b>	<b>221,38</b>	<b>1344,40</b>		<b>42,42</b>	<b>40,98</b>	<b>238,11</b>	<b>1469,00</b>