

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В. Комиссаров

МЕНЮ 23.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 3-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность [ккал]	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				Энергетическая ценность [ккал]
			Пищевые вещества (г)			Масса порции		Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК											
	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	
Итого З	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
	Хлеб ржаной						50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого завтрак:		20,03	26,24	153,37	833,80		23,27	26,74	173,87	933,80	
	ОБЕД											
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	211	3,47	4,83	6,68	86,00	261	3,57	6,05	8,18	103,00	
	Котлета из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	110	15,20	14,40	12,20	245,00	
	Рис припущенный	180	4,32	12,65	47,16	318,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		31,28	32,88	136,84	959,00		31,38	34,10	138,34	976,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		51,31	59,12	290,21	1792,80		54,65	60,84	312,21	1909,80	

за производство