

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

Общественное

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 18.06.2025

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12 ЛЕТ

рецептур	Применение пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		19,29	19,07	121,78	681,80		20,72	23,17	126,49	719,80
	ОБЕД										
	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00
	Котлета "Дружба"(минтай)	100	18,93	21,06	14,10	322,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		34,36	37,33	115,51	912,40		36,21	43,51	127,24	1024,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,65	56,40	237,29	1594,20		56,93	66,68	253,73	1743,80