

СОГЛАСОВАНО: Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В. Комиссаров

# МЕНЮ 09.06.2025

№ рецептуры	Прим. пицц/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)						
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки			Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>											
182/07	<b>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом</b>	<b>205</b>	6,63	8,65	37,60	253,00	<b>255</b>	8,28	10,81	47,00	316,25	
376/07	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	
200/13	<b>Фрукты</b>	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	47,00	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	47,00	
гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	
гост	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>14,09</b>	<b>10,07</b>	<b>106,40</b>	<b>575,00</b>		<b>15,74</b>	<b>12,23</b>	<b>115,80</b>	<b>638,25</b>	
	<b>ОБЕД</b>											
134/13	<b>Рассольник Ленинградский</b>	<b>206</b>	1,64	5,00	13,00	97,40	<b>256</b>	2,05	6,25	16,25	121,75	
234/331/07	<b>Биточки рыбные с соусом</b>	<b>100</b>	12,60	11,52	10,88	196,00	<b>100</b>	12,60	11,52	10,88	196,00	
312/07	<b>Пюре картофельное</b>	<b>103,5</b>	2,10	6,65	13,60	123,00	<b>134,5</b>	2,70	8,65	17,68	160,00	
321/07	<b>Капуста свежая тушеная</b>	<b>50</b>	1,04	1,33	6,70	43,00	<b>50</b>	1,04	1,33	6,70	43,00	
25/11	<b>Сок</b>	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	
гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	<b>50</b>	3,75	0,50	23,50	115,00	
гост	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>50</b>	3,24	0,50	20,50	100,00	
	<b>Итого обед:</b>		<b>25,67</b>	<b>25,50</b>	<b>114,98</b>	<b>769,40</b>		<b>26,68</b>	<b>28,75</b>	<b>122,31</b>	<b>830,75</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>39,76</b>	<b>35,57</b>	<b>221,38</b>	<b>1344,40</b>		<b>42,42</b>	<b>40,98</b>	<b>238,11</b>	<b>1469,00</b>	