

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В. Комиссаров

МЕНЮ 03.06.2025

№ рецептур	Гречка (пшеница) наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Хлеб пшеничный						50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого завтрак:		26,10	16,39	93,36	630,00		36,55	21,75	123,53	843,00
	ОБЕД										
	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	100	2,12	3,77	17,43	128,01
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
	Плов из птицы	250	23,32	32,23	39,83	542,00	250	23,32	32,23	39,83	542,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		35,24	38,13	133,03	1070,36		38,32	40,00	143,51	1147,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		61,34	54,52	226,39	1700,36		74,87	61,75	267,04	1990,01