

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 02.06.2025

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00
404/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
119/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
10/11	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
10/11	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		19,29	19,07	121,78	681,80		20,72	23,17	126,49	719,80
	ОБЕД										
11/10/1	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00
	Котлета "Дружба"(минтай)	100	18,93	21,06	14,10	322,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00
11/10/7	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
10/11	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
10/11	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		34,36	37,33	115,51	912,40		36,21	43,51	127,24	1024,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,65	56,40	237,29	1594,20		56,93	66,68	253,73	1743,80