



Директору МБУДО СШОР «Янтарь»
М.А. Рыбакова

РАСПОРЯДОК ДНЯ СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ «АВАГАРД»

МБУДО СШОР «Янтарь» 1-я смена с 29.05.2025 по 27.06.2025


Количество детей – 100 учащихся.

Размещение: с/к «Авангард», ул. Мира, 29 (сл. тел. вахта -54 76 03)
с/к «Дельфин», ул. Ленина, 46 (сл. тел. вахта -77 59 71)

Питание – МБОУ «СОШ № 89»

09.00 – 9.15	сбор детей, перекличка
09.15 – 9.45	зарядка
10.00 – 10.20	завтрак
10.30 – 11.00	свободное время, подготовка к тренировке
11.00 – 13.00	учебно-тренировочные занятия
13.00 – 13.50	свободное время
14.00 – 14.30	обед
14.30 – 15.00	подведение итогов дня
15.00	отправка детей домой

Начальник спортивного лагеря «Авангард»

 Г.А. Бабий