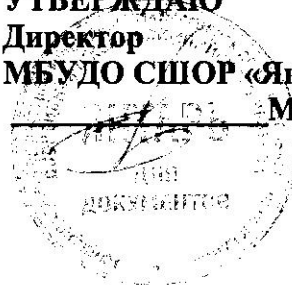


**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор**  
**МБУДО СШОР «Янтарь»**  
**М.А. Рыбакова**



**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ «ДЕЛЬФИН»**

МБУДО СШОР «Янтарь» 1-я смена с 29.05.2025 по 27.06.2025

Количество детей – 133 учащихся.

Размещение – с/к «Дельфин», ул. Ленина, 46 (сл. тел. вахта -77 59 71),  
административное здание МБУДО СШОР «Янтарь», ул. Куйбышева, 11А  
(сл. тел. вахта - 54 16 94)

Питание – **МАОУ «Северский физико-математический лицей»»,**  
пр. Коммунистический, 56

09.00 – 9.15	сбор детей, переключка
09.15 – 9.45	зарядка
10.00 – 10.20	завтрак
10.30 – 11.00	свободное время, подготовка к тренировке
11.00 – 13.00	учебно-тренировочные занятия
13.00 – 13.50	свободное время
14.00 – 14.30	обед
14.30 – 15.00	подведение итогов дня
15.00	отправка детей домой

**Начальник спортивного лагеря «Дельфин»**

A handwritten signature in black ink, likely belonging to O.L. Mikhailov.

**О.Л. Михайлов**