

РАССМОТРЕНО
Протокол заседания
Педагогического совета
МБУДО СШОР «Янтарь»
от «12» марта 2025г. № 01

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШОР «Янтарь»
_____ М.А. Рыбакова
«___» _____ 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБУДО СШОР «ЯНТАРЬ»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения ЗАТО Северск дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Янтарь» (далее – Положение) разработано на основании следующих документов: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ, Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329 – ФЗ, Устав МБУДО СШОР «Янтарь».

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения ЗАТО Северск дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Янтарь» (далее – Учреждение).

2. Режим занятий

2.1 Организация тренировочного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, разрабатываемым Учреждением самостоятельно в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, программами спортивной подготовки, годовым календарным планом, расписанием тренировочных занятий.

2.2 Учебный год начинается 1 сентября календарного года. Если 1 сентября выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3 Продолжительность учебного года составляет 52 недели по программам спортивной подготовки, 46 недель по дополнительным общеразвивающим программам.

2.4 Учебно-тренировочный процесс проводится в режиме шестидневной рабочей недели. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю:

Этап подготовки	Количество часов в неделю
Спортивно-оздоровительный	6*

Начальная подготовка	1 год обучения	4,5**
	2 год обучения	6**
Тренировочный	1 год обучения	10**
	2 год обучения	12**
	3 год обучения	14**
	4 год обучения	16**
	5 год обучения	18**
Совершенствование спортивного мастерства		24**

* - академический час (45 минут), ** - астрономический час (60 минут)

2.5 Начало учебно-тренировочных занятий – 8:00 часов, окончание учебно-тренировочных занятий с детьми и подростками – 20:00 часов, согласно расписания учебно- тренировочных занятий.

2.6 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать на этапе начальной подготовки 2-х астрономических часов с обязательным 5-10 минутным перерывом для отдыха детей и проветривания помещения; на учебно-тренировочном этапе – 3-х астрономических часов. На этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х астрономических часов.

2.7 Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения, а также поездки с обучающимися на соревнования, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора Учреждения.

2.8 Режим работы Учреждения устанавливается приказом директора Учреждения в начале учебного года. Изменения в режим работы Учреждения в течение учебного года вносятся приказом директора Учреждения в соответствие с нормативно – правовыми документами.