



Муниципальное бюджетное учреждение ЗАТО Северск
дополнительного образования

«Спортивная школа «Янтарь»

Утверждена на педагогическом
совете МБУДО СШ «Янтарь»

Протокол №4 от 01.10.2024г.



Утверждаю:
Директор МБУДО СШ «Янтарь»

М.А. Рыбакова

« 09 » 2024г.

ПРОГРАММА

«УМЕЮ ПЛАВАТЬ – «БРАСС»

**Организация занятий и методические рекомендации
по проведению занятий по плаванию
для детей
(способ плавания: «брасс»)**

Направление деятельности:

Физкультурно-спортивная, 2-ой год обучения.

Возраст участвующих в реализации программы: от 7 до 14 лет.

Срок реализации программы:

Программа реализуется в рамках оказания услуг населению.

Курсовые занятия (64 занятия).

Рассчитана на 1 учебный год.